

TENNIS

Si è concluso domenica scorsa lo stage "Tactics&Mental Tennis" organizzato dal T.C. Praia a Mare

Vecchi, tra il regolarista e l'attacco

Il maestro ha affrontato i due temi principali riscuotendo un enorme successo

PRAIA

di DINO SQUATRITO
sport@laprovinciacosenina.it

Quella del tennis è una disciplina in continua espansione con tanti appassionati ma alla quale viene dato poco risalto. Si è concluso domenica scorsa, con un grande successo, lo stage "Tactics & Mental Tennis", organizzato dal T.C. Praia a Mare del presidente Dario De Paola. Il corso di due giorni, che si è tenuto presso il Pianeta Maratea, è stato condotto da Marco Vecchi rinomato docente e maestro di tennis, al quale hanno preso parte tra i più quotati giocatori di tennis della zona, sia a livello agonistico che amatoriale. Il maestro Vecchi, nella due

giorni programmata, ha affrontato principalmente due temi aventi ad oggetto il tipo di gioco regolarista e quello d'attacco. In relazione a questi ultimi, i partecipanti hanno potuto dare dimostrazione del proprio gioco individuale, acquisendo nozioni sugli schemi di gioco e di adattamento e perfezionamento della tecnica dei colpi.

In primavera al via i tornei regionali FIT e il campionato di Coppa Italia a squadre

Entusiasmo dunque tra tutti i partecipanti che si sono avvalsi della professionalità di un maestro del calibro di Vecchi. Egli oltre che Maestro Nazionale CONI/UISP è istruttore FIT. Esperto in psicologia dello

sport ed in possesso di qualifiche internazionali, Vecchi ha peraltro scritto un manuale didattico "Senior Tennis", nel suo curriculum anche ruoli di responsabile della WCT Tennis Academy di Milano e nel Comitato Regionale Lombardo FIT; da oltre vent'anni collabora con la "Van der Meer Tennis University Europe" di Merano. Giovedì Marco Vecchi sarà a Catania dove terrà un altro corso per istruttori. Insomma per gli amanti di questa disciplina la possibilità di perfezionarsi e di crescere tecnicamente.

Ma il tennis nostrano, vivrà il suo magic moment soprattutto in primavera, quando inizieranno i tornei Regionali FIT ed il campionato a squadre di Coppa Italia.



I PARTECIPANTI AL CORSO SVOLTOSI DOMENICA SCORSA A PRAIA

VOLLEY SERIE A1

Corigliano, la società fa quadrato e sprona la squadra

COSENZA
di Pasquale Golia

problema - ha affermato stasera il vice presidente Domenico Policastro - facendo quadra-

NUOTO

CALCIO FEMM.